پرسشنامه تجارب جنسی آریزونا(ASEX) - فرم زنان

طریقه نمره گذاری پرسشنامه تجارب جنسی آریزونا(ASEX)[[1]](#footnote-1)- فرم زنان

خود گزارش دهي

اجرا حدود 5 دقيقه

مهمترين هدف ارزيابي عملكرد جنسي

مخصوص بزرگسالان – جنس مونث

ASEX يك مقياس كوتاه 5 آيتمي است كه عملكرد جنسي به ویژه تمابلات جنسي، برانگيختگي، توانايي رسیدن به ارگاسم و رضايت از ارگاسم در طول هفته آينده را ارزیابی می کند. ASEX که ابزاري براي ارزيابي بدكاري جنسي ناشي از اثرات جانبي مداخلات دارويي در بيماراني با اختلال افسردگي يا اضطرابي مي باشد ، به راحتي قابل اجراست. اين ابزار همچنين براي استفاده در جمعيت همجنسگرايان و يا دگر جنسگرايان نيز كاربرد دارد.

نمره گذاري

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | | تمایلات جنسی شما تا چه اندازه قوي مي باشد. | | | | | | | | | |
| فوق العاده قوی | بسیار قوی | | تاحدودی قوی | | تاحدودی ضعیف | | خیلی ضعیت | بدون میل جنسی | |
| **1** | **2** | | **3** | | **4** | | **5** | **6** | |
|  | آیا شما به آسانی از لحاظ جنسی تحریک می شوید؟ | | | | | | | | | | |
| 2 | | فوق العاده آسان | بسیار آسان | | تاحدودی آسان | | تاحدودی مشکل | | خیلی مشکل | | بدون تحریک جنسی |
| 1 | 2 | | 3 | | 4 | | 5 | | 6 |
| 3 | | آیا به آساني در طول رابطه جنسي واژن خیس می شود؟ | | | | | | | | | |
| فوق العاده آسان | خیلی آسان | | تاحدودی آسان | | تاحدودی مشکل | | خیلی مشکل | | بدون تحریک جنسی |
| 1 | 2 | | 3 | | 4 | | 5 | | 6 |
| 4 | | آيا به آساني به مرحله ارگاسم مي رسيد؟ | | | | | | | | | |
| فوق العاده آسان | خیلی آسان | | تاحدودی آسان | | تاحدودی مشکل | | خیلی مشکل | | بدون تحریک جنسی |
| 1 | 2 | | 3 | | 4 | | 5 | | 6 |
| 5 | | آيا از ارگاسم خود رضایت دارید؟ | | | | | | | | | |
| فوق العاده رضایت بخش | خیلی رضایت بخش | تا حدی رضایت بخش | | تاحدی رضایت بخش | | خیلی نارضایت بخش | | به ارگاسم نمی رسد. | |
| **1** | **2** | **3** | | **4** | | **5** | | **6** | |

آيتم ها بر روي مقياس 6 گزينه اي با دامنه 1(پر كاري) تا 6(كم كاري) نمره گذاري مي شوند جمع كل نمرات نمره اي با دامنه 5 تا 30 را بدست مي آورد.

توسط یکی از اساتید روانپزشکی دانشگاه آریزونا طراحی گردیده، حاوي پنج سوال و قابلیت بررسی پنج عنصر عملکرد جنسی (میل جنسی، انگیزش جنسی،لغزندگی واژن در زن /حفظ نعوظ در مرد، توانایی رسیدن به ارگاسم و رضایت از ارگاسم را در هر دو گروه زنان و مردان دارد . پاسخ سوالات بر اساس مقیاس استاندارد شش گزینه اي لیکرت تنظیم گردیده است . در این پرسشنامه به جواب فوق العاده آسان نمره1، جواب خیلی آسان نمره 2، بعضی وقتها زیاد نمره 3، بعضی وقتها ضعیف نمره 4، خیلی ضعیف یا خیلی مشکل نمره 5 و هرگز نمره 6 تعلق گرفت(1). پایایی و روایی پرسشنامه مذکور در ایران مورد تایید قرار گرفته است [ 2 ]. همچنین روای ی و پایایی سوالات بخش نگرش پرسشنامه نی ز در ایران مورد تایید قرار گرفته است [ 3 ] و با توجه به اشتراکات زیاد سوالات با سایر مطالعات مشابه داخلی (4،5).

Atmaca M, Kuloglu M, Tezcan E, Buyukbayram A. Switching to tianeptine in patients with antidepressantinduced sexual dysfunction. Hum Psychopharmacol. 2003;18(4):277–80.

Westenberg HG, Stein DJ, Yang H, Li D, Barbato LM. A double-blind placebo-controlled study of controlled release fluvoxamine for the treatment of generalized social anxiety disorder. J Clin Psychopharmacol. 2004; 24(1):49–55.

1- Sajatovic M, Bemirez LF. Rating scales in mental health. 2nd ed. Lexicomp. 2003; p: 372-3.

2- Pezehki MZ, Bayrami R. Reliability and construct validity of Arizona Sexual Experience Scale (ASEX) among pregnant women referred to Tabriz urban health centers, 2004. 2nd national congress on family and sexual problems. Tehran, 2005; p:131.

3- Bayrami R, Haghighi moghadam Y. Sexuality during pregnancy. Mehre Amiralmomenin publication, Ghom. 2006; p: 69-80. (Fulltext in Persian)

4- Azar M, Nohi S. Main points of psychological textbooks. Arjmand, Tehran, 1379; p: 125. (Fulltext in Persian)

5- Heydari M, Mohammadi KH, Faghihzade S. The study of sexuality changes during pregnancy. J Med Daneshvar. 2005 Winter; 13 (61): 32-7. (F

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | | تمایلات جنسی شما تا چه اندازه قوي مي باشد. | | | | | | | | | |
| فوق العاده قوی | بسیار قوی | | تاحدودی قوی | | تاحدودی ضعیف | | خیلی ضعیت | بدون میل جنسی | |
|  | آیا شما به آسانی از لحاظ جنسی تحریک می شوید؟ | | | | | | | | | | |
| 2 | | فوق العاده آسان | بسیار آسان | | تاحدودی آسان | | تاحدودی مشکل | | خیلی مشکل | | بدون تحریک جنسی |
| 3 | | آیا به آساني در طول رابطه جنسيتان واژن خیس می شود؟ | | | | | | | | | |
| فوق العاده آسان | خیلی آسان | | تاحدودی آسان | | تاحدودی مشکل | | خیلی مشکل | | بدون تحریک جنسی |
| 4 | | آيا به آساني به مرحله ارگاسم مي رسيد؟ | | | | | | | | | |
| فوق العاده آسان | خیلی آسان | | تاحدودی آسان | | تاحدودی مشکل | | خیلی مشکل | | بدون تحریک جنسی |
| 5 | | آيا از ارگاسم خود رضایت دارید؟ | | | | | | | | | |
| فوق العاده رضایت بخش | خیلی رضایت بخش | تا حدی رضایت بخش | | تاحدی رضایت بخش | | خیلی نارضایت بخش | | به ارگاسم نمی رسد. | |

ulltext in Persian).

1. . Arizona Sexual Experience Scale [↑](#footnote-ref-1)